

Pressemitteilung

Mit der „Aktivia“ in die schönste Lebensphase starten

Solingen, 23. September 2019

Den Alltag nach dem Berufsleben sorgenfrei und mit Freude genießen - dieser Wunsch steht bei vielen Menschen, egal welchen Alters, ganz oben.

In Zeiten, in denen die Menschen dank des medizinischen Fortschritts immer älter werden, erfährt dieser Lebensabschnitt regelmäßig mehr an Bedeutung. Deshalb lädt die Stadt-Sparkasse Solingen in Kooperation mit dem Seniorenbeirat wieder zur beliebten Messe „Aktivia“ im Theater und Konzerthaus ein.

Am Sonntag, den 6. Oktober informieren und beraten 38 Aussteller zwischen 10.00 Uhr und 16.00 Uhr zu den Themen Wohnen, Gesundheit, Freizeit, Bewegung und Digitalisierung.

Das umfangreiche Messeangebot wird durch Mitmach-Workshops der Solinger Sportvereine abgerundet. Die etwa halbstündigen Workshops können spontan und kostenlos besucht werden.

10.30 Uhr	Aroha
11.00 Uhr	Faszientraining
11.30 Uhr	VITAL Fit, ein sanftes Ganzkörpertraining
12.00 Uhr	Latin Dance für jedermann
12.30 Uhr	Atemgymnastik
13.00 Uhr	Atem und Entspannung
13.30 Uhr	Yoga
14.00 Uhr	Qigong
14.30 Uhr	Gymnastik mit dem Theraband

Um die zahlreichen Messestände der „Aktivia“ gestärkt entdecken zu können, sorgt unter anderem das Schülercafé mit Kaffee und Kuchen für das leibliche Wohl der Besucherinnen und Besucher.

Wie immer ist der Besuch der Messe kostenlos. Aufgrund der eingeschränkten Parkplatzsituation am Theater und Konzerthaus wird darauf hingewiesen, dass eine Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln von Vorteil ist.

Die Aussteller

Themenwelt Beratung

- Arbeitsgemeinschaft der freien Wohlfahrtspflege
- AWO Solingen
- Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.
- Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Solingen e.V.
- Seniorensicherheitsberatung
- Solinger Schiedspersonen
- Sozialverband VdK Solingen-Remscheid
- Stadt Solingen
- Verbraucherzentrale NRW

Themenwelt Bewegung

- Physiotherapie Hastenrath
- Reha Sport Zentrum Eugen Scherer
- Solinger Sportbund e.V.

Themenwelt Digitalisierung

- Seniorenbeirat
- Stadt-Sparkasse Solingen

Themenwelt Freizeit

- IG Stadtführungen Solingen
- Rose Artmann - Familienfeste
- Solinger Freiwilligen Agentur e.V.
- Stadtwerke Solingen - Verkehrsbetriebe
- Stiftung zur Förderung von Kindern, Jugendlichen und jungen Familien
- ZWAR – Zwischen Arbeit und Ruhestand

Themenwelt Gesundheit

- Brillen Rottler
- Gesundheitsnetzwerk Solingen e.V
- Johanniter- Unfall- Hilfe e.V.
- Naturheilpraxis Ulrike Broch
- Sanitätshaus Köppchen GmbH & Co. KG
- Sanitätshaus Schmiedel GmbH
- Vooes Vital
- Wollenhaupt

Themenwelt Wohnen

- AG Hausnotruf für Solingen
- Home Instead Seniorenberatung
- Hyla Staubsauger
- Initiative Zuhause leben
- Kettenbach Immobilien
- Landhausküche apetito
- Malteser Hilfswerk e.V.
- St. Joseph Wohnpark
- von Poll Immobilien

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Martin Idelberger
Vorstandssekretariat und Unternehmenskommunikation
Telefon: (0212) 286-3030
E-Mail: martin.idelberger@sparkasse-solingen.de